



CSAL 13 DBLE

Liste des Activités sportives, artistiques et culturelles proposées cette saison

MUSCULATION / CARDIO-TRAINING

M. BOUTROUE - responsable section - 05 65 58 49 23

Lieu : bâtiment 88

Horaires : Lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h30 accès sous couvert bureau des sports.

Lundi au vendredi de 17h30 à 19h30 et week-end journée : créneau CSA.

PLONGEE

MAJ JUAN MARTI - responsable section - 06 52 29 35 43

Horaires : Mercredi et jeudi à partir de 19h00

Lieux : Piscine de Millau et sorties en mer sur Banyuls et Marseille

JUDO

ADJ MOREAU - responsable section - Tel. 06 58 55 52 46

Lieu: Dojo du 13DBLE

Horaires : Lundi, mercredi 19h00-20h30

KARATE DO SHOTOKAN

SGT TOVT - responsable section - Tel. 06 17 99 43 19

Mr. MENDRE Cyril - adjoint section - Tel. 06 40 47 81 92

Lieu: Dojo du 13DBLE

Horaires: Lundi, mercredi 19h45-21h00

MOTO CROSS -QUAD CROSS - ENDURO

ADC WOLFANGEL- responsable section - Tel. 06 49 37 95 00

ADJ LARCHEVEQUE - adjoint section - Tel. 06 80 90 02 56

Lieu: Camp du Larzac, terrain de moto cross

Horaires: Samedi, dimanche 14H00-20H00

PETANQUE

ADJ MANUKA - responsable section - Tel : 06 37 04 87 62

ADC LEUNG - adjoint section -Tel : 07 60 36 37 51

Lieux : 13°DBLE en semaine / Place de la victoire sur MILLAU le Weekend

CSA CROSFITT-DEFENSE

SGT ARDELEAN 0615254159

SGT OSTAFIYTCHOUK 0782859108

Mardi et jeudi 9h30 à 11h00

jeudi 18h00 à 19h00

Lieu: Salle de boxe régimentaire

CSA TRIATHLON

ADJ SZABO - responsable section- Tel. 06 82 06 86 41 -Tel. 05 65 58 49 54

Lieu: Natation (piscine de Millau), vélo et course à pied (circuits autour du quartier)
Horaires: Tous les jours de 12h00 à 13h30 et le mardi, jeudi et vendredi de 07h00 à 09h30

COURSE HORS STADE

ADC VIALA - responsable section- Tel. 05 65 58 49 27

Lieux : parcours chemin, trail, stade de la 13ème DBLE.

Horaires : Mardi et jeudi de 8h à 10h – compétitions en week-end

ARTISANAT FAUTEUIL (tapisserie d'ameublement)

Mme MIGNOT Maria -responsable section -Tel. 07 82 09 19 04

Mme GOT Monique - adjoint section - Tel. 06 21 87 13 79

Lieu : bâtiment 113 / 1er étage.

Horaires : lundi de 14h à 16h30.

CSA COUTURE

Mme GOMEZ - responsable section-tel. 05 65 72 05 19

Mme ABDOUL BARI Chami - animatrice section-Tel : 06 27 48 30 96

Lieu bat 113/ 1er étage.

Horaires: - Mardi de 09h00 à 16h00.
- Vendredi de 13h00 à 15h00.

SMPS

SCH GUGLIELMI-responsable section- Tel. 05 65 58 49 50

ADJ ALONSO- adjoint section - Tel. 05 65 58 46 33

Lieu : CEP Bouloc (82110) et CEP Pamiers (09101)

Horaires : tous les week-ends et jours fériés (de mai à septembre inclus) de 7h00 19h00.

TIR A L'ARC

CNE GOLIK -responsable section- Tel. 05 65 58 46 50

SCH PETEREIT - adjoint section- Tel. 05 65 58 49 40

Lieu : Devant de la CCL

Horaires : Mardi et jeudi de 12h30 à 13h30.

TIR SPORTIF

ADJ KAUSKOT -responsable section- Tel. 05 65 58 48 19

ADC WOLFANGEL - adjoint section - Tel. 05 65 58 46 15

Horaires : lundi et mercredi de 14h à 18h, vendredi de 9h à 11h.

CSA MUSIQUE

CPL DE SOUZA Wesley Tel 0771062921
CCH DJAMALI Hamidou Tel .0645115047

CYCLISME

ADJ BUSEK - responsable section - Tel : 06.30.45.48.84

Lieux : Des itinéraires variés (plat/accidenté/montagne) sur route bitumé/goudronné autour du régiment et dans la région des Causses et des Cévennes.

Horaires : mardi et jeudi de 07h30 à 09h30. Dimanche compétitions

RANDONNEE/GEOCACHING

M. BOUTROUE - responsable section - Tel. 05 65 58 49 23

Lieux : itinéraires du département et ceux-limitrophes.

Horaires : 2 fois par mois le plus souvent dimanche en 1/2 journée ou journée selon saison

FITNESS/CROSSFIT

ADJ KAUSKOT - responsable section - Tel. 05 65 58 48 19

Lieux : bâtiment 84

Horaires : Lundi et mercredi de 17h45 à 19h45, le vendredi 20h

FOOTBALL

ADJ PAPP - responsable section- Tel. 05 65 58 48 29

ADJ SZABO - adjoint section - Tel. 06 82 06 86 41

Lieux : stade du camp et du village

Horaires : mardi matin

BASKETBALL

SCH DA SILVA -responsable section- Tel. 0613794626

Lieu : stade du camp

Horaires : mardi et jeudi de 08h00 à 09h30

BOXE ANGLAISE

SGT ARDELEAN -responsable section adulte-Tel.06 82 06 86 41

SGT KORNILEVYTCH-responsable section enfants- Tel.06 82 06 86 41

Lieu: Salle de boxe régimentaire

Horaires: Personnel de la défense: Mardi et jeudi de 18h30 à 21h00

SAVATE

SGT KHALIFA MICHAEL responsable section (0762182895)

Mardi et jeudi 19h00 à 21h00

Lieu: Salle de boxe régimentaire

CSA ESCALADE

SGT DENON (Tel .07 67 08 50 20)